

RECUPERACION DE EDUCACIÓN FÍSICA

1° GRADO

2° TRIMESTRE

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

GRADO: _____ GRUPO: _____ No. DE LISTA: _____ FECHA: _____ CALIFICACIÓN: _____

Instrucciones: En esta actividad los alumnos verán investigar acerca de la historia del básquetbol, sus inicios, sus reglas y los fundamentos técnicos del deporte.

Actividad 1: La historia del futbol, basquetbol y voleibol

1. Realiza una búsqueda del inicio de los tres deportes (futbol, básquetbol y voleibol) dónde y en qué año.
2. Investiga cuál fue la razón por la que se inventaron cada uno
3. Escribe en un cuadro comparativo está información y agrega que otro deporte pudieras inventar en una situación similar, agregando reglas (mínimo 7) y materiales que utilizarlas.

Actividad 2: Acercándome a las reglas

4. En esta actividad realizaremos una lista con las reglas que conozcas del básquetbol.
5. Cuál organismo está encargado de regular las reglas del básquetbol.
6. escribe las reglas del básquetbol proponiendo nuevas y haciendo una lista de mínimo 15 reglas (se pueden agregar reglas que ya están en uso en el deporte) también se realizará un dibujo de una cancha de básquetbol poniendo la medidas de la cancha y la altura de las canastas, coloreada y con sus respectivas línea que delimitan las áreas de juego.

7. Terminando el punto 4,5 y 6 repítelo para el futbol y el voleibol

Actividad 3: Las técnicas del juego

8. Describiremos las técnicas del basquetbol (bote, pase y tiro) las de futbol (pase recepción y tiro) y las de voleibol (golpe bajo, volea y remate)
9. Realiza dentro del mismo documento tres dibujos realizados a mano donde se explique la correcta realización tres de las técnicas que escojas de cualquiera de los deportes aquí trabajados.

Se entregará en hojas de maquina durante la clase para su evaluación